

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«МБДОУ Красносельский детский сад «Тургай» комбинированного вида Высокогорского муниципального района РТ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Красносельский
детский сад «Тургай» комбинированного вида

 Л.П. Гатина

«01» сентября 2025 г.



**Расписание образовательной деятельности
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Высокая Гора, 2025

Пояснительная записка

Расписание составлено в соответствии с:

- ❖ Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- ❖ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 г. № 955;
- ❖ ФОП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"(Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);\
- ❖ приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ❖ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ❖ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ❖ образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Красносельский детский сад «Тургай» комбинированного вида.

Объём образовательной нагрузки определён в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
от 2 до 3 лет – 10 минут;	от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
от 3 до 4 лет - 15 минут;	от 3 до 4 лет – 30 минут;
от 4 до 5 лет - 20 минут;	от 4 до 5 лет – 40 минут;
от 5 до 6 лет - 25 минут;	от 5 до 6 лет – 50 минут или при организации 1 занятия после дневного сна – 75 мин;
от 6 до 7 лет - 30 минут.	от 6 до 7 лет – 90 минут.

Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

В младших группах недельная нагрузка учебного плана соответствует программным требованиям федерального компонента. Со среднего возраста в воспитательно-образовательный процесс вводятся занятия по ознакомлению детей с татарским языком, в этих группах ОД запланирована следующим образом:

- ❖ в средней группе организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов;

❖ в старшей и подготовительной школе группе организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ОД, третье занятие – фронтальное - в режимных моментах.

В раннем возрасте вся организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (кроме музыки и физической культуры).

Занятия по конструктивно-модельной деятельности во всех группах проводится 1 раз в неделю в режимные моменты.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, пальчиковой гимнастики, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования, лепке, аппликации и использования ЭСО.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера, также проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями физической культуры и музыкальной деятельностью.

Возможность проведения занятий по физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

В Учреждении с детьми работает специалист: музыкальный руководитель. Музыкальный руководитель осуществляет реализацию целей и задач образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» во время проведения музыкальной деятельности во всех возрастных группах- 2 раза в неделю согласно расписанию занятий.

Задачи образовательных областей реализуются также и в совместной деятельности детей с педагогами, самостоятельной деятельности детей в режимных моментах в различных видах детской деятельности.

Младшие и средние группы

	ГНОМИКИ (1 младшая группа)	ПЧЁЛКИ (2 младшая)	ТАМЧЫЛАР (2 младшая)	ОДУВАНЧИКИ (средняя)	ЛУЧИКИ (средняя)
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.50-9.00 Физкультура 1 подгр.15.40-15.50 2 подгр.15.50-16.00 Ознакомление с окружающим миром	8.45-9.00 Ознакомление с окружающим миром 9.10-9.25 Физкультура <u>9.35-9.50</u> <u>Занятие с психологом</u> 15.20-15.35 Конструирование (в р/м)	8.50-9.05 Музыка 9.15-9.30 Развитие речи, основы грамотности 15.20-15.35 Конструирование (в р/м)	9.00-9.20 Рисование 9.35-9.55 Физкультура	9.15-9.35 Музыка 9.45-10.05 Ознакомление с окружающим миром 15.40-16.05 Татарский язык (в р/м)
ВТОРНИК	8.40-8.50 Музыка <u>1 подгр.9.00-9.10</u> <u>2 подгр.9.10-9.20</u> <u>Занятие с психологом</u> 1 подгр.15.40-15.50 2 подгр.15.50-16.00 Развитие речи. Чтение худ.литературы(в р/м)	9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 Аппликация /лепка	8.50-9.05 Физкультура 9.15-9.30 Ознакомление с окружающим миром	<u>8.30-8.50</u> <u>Занятие с психологом</u> 9.30-9.50 Аппликация/лепка 11.00-11.20 Физкультура (на улице) 15.40-16.00 Конструирование (в р/м)	8.30-8.50 Татарский язык (в р/м) 9.15-9.35 физкультура 9.45-10.05 Аппликация/лепка 15.40-16.00 Конструирование (в р/м)
СРЕДА	8.50-9.00 Физкультура 1 подгр.15.40-15.50 2 подгр.15.50-16.00 Лепка	8.45-9.00 Развитие речи, основы грамотности 9.10-9.25 Физкультура	9.00-9.15 Математическое развитие 11.00-11.15 Физкультура на прогулке	8.40-9.00 Музыка 9.10-9.30 Развитие речи, основы грамотности 10.20-10.40 Татарский язык (в р/м)	<u>9.05-9.25</u> <u>Занятие с психологом</u> 9.30-9.50 Математическое развитие 11.25-11.45 Физкультура (на улице)
ЧЕТВЕРГ	8.40-8.50 Музыка 1 подгр.15.40-15.50 2 подгр.15.50-16.00 Развитие речи. Чтение худ. Литературы(в р/м)	9.00-9.15 Математическое развитие 11.00-11.15 Физкультура (на прогулке)	<u>8.30-8.45</u> <u>Занятие с психологом</u> 9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 Аппликация/лепка	8.50-9.10 Физкультура 9.20-9.40 Математическое развитие	8.50-9.10 Развитие речи 9.25-9.45 Музыка
ПЯТНИЦА	8.50-9.00 Физкультура 1 подгр.15.40-15.50 2 подгр.15.50-16.00 Рисование	8.50-9.05 Музыка 9.15-9.30 Рисование	9.05-9.20 Физкультура 9.30-9.45 Рисование	8.30-8.50 Татарский язык (в р/м) 9.15-9.35 Музыка 9.45-10.05 Ознакомление с окружающим миром	8.50-9.10 Рисование 9.25-9.45 Физкультура

Стандарты и подготовительные к школе программы

	УЛЫБКА (старшая)	МЕДВЕЖАТА (старшая)	КОЯШКАЙ (старшая)	ТИГРЯТА (подготовительная)	СӨЕНЕЧ (подготовительная)	РАДУГА (разновозрастная)
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.40-9.05/9.15-9.40 <i>Татарский язык/</i> Математическое развитие 9.15-9.40 Ознакомление с окружающим миром 9.50-10.15 Музыка 15:40-16:05 Рисование	9.00-9.25 <i>Татарский язык (в р/м)</i> 10.05-10.30 Физкультура 15.40-16.05 Аппликация/лепка	9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности 9.35-10.00 Аппликация/лепка 11.10-11.35 Физкультура на улице 15.40-16.05 <i>Конструирование (в р/м)</i>	8.30-9.00 <i>Занятие с психологом</i> 9.10-9.40 Аппликация/лепка/ручной труд 09.50-10.20/10.30-11.00 Татарский язык/ Математическое развитие 11.40-12.10 Физкультура (на улице)	8.50-9.20 Развитие речи, основы грамотности 9.30-10.00 Аппликация/лепка 10.25-10.55 Музыка 15.40-16.05 <i>Татарский язык (в р/м)</i>	8.50-9.20 <i>Лексико – граммат. строй речи</i> 9.30-9.55 Математическое развитие (подг.гр) 10.35-11.00 Физкультура 15.40-16.05 Рисование
ВТОРНИК	9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности 9.45-10.10 Физкультура 15.40-16.05 <i>Конструирование(в р/м)</i>	9.20-9.45 Музыка 9.55-10.20 Развитие речи, основы грамотности 11.30-11.55 Татарский язык (в р/м) 15.40-16.05 <i>Конструирование(в р/м)</i>	9.00-9.25 Математическое развитие 9.50-10.15 Музыка 15.40-16.05 <i>Татарский язык</i>	9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Музыка	8.50-9.20 Математическое развитие 9.30-10.00 Рисование 10.15-10.45 Физкультура	8.50-9.20 <i>Фонематический строй речи</i> 9.30-9.55/ 10.05-10.35 Татарский язык/ Математическое развитие 11.25-11.50 Физкультура на улице 15.40-16.10 <i>Конструирование(в р/м)</i>
СРЕДА	9.10-9.35 Музыка 9.45-10.10 15:40-16:05 Рисование	8.30-8.55 <i>Занятие с психологом</i> 9.05-9.30 Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.05 Физкультура 15.40-16.05 Рисование	9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности 9.35-10.00 <i>Занятие с психологом</i> 10.10-10.35 Физкультура 15.40-16.05 Рисование	9.00-9.30/ 09.40-10.10 Татарский язык/ Математическое развитие 10.45-11.15 Физкультура 15.40-16.10 <i>Конструирование(в р/м)</i>	8.50-9.20 Развитие речи, основы грамотности 9.30-10.00 Ознакомление с окружающим миром 10.25-10.50 Музыка 15.40-16.10 <i>Конструирование(в р/м)</i>	8.50-9.20 <i>Лексико – граммат. строй речи</i> 9.40-10.05 Музыка 10.15-10.40 Развитие речи, основы грамотности 15.40-16.05 Ознакомление с окружающим миром
ЧЕТВЕРГ	8.45-9.10 Развитие речи, основы грамотности 9.20-9.45 Физкультура 15:40-16.05 <i>Татарский язык (в р/м)</i>	9.00-9.25/ 9.35-10.00 Татарский язык/ Математическое развитие 11.10-11.35 Физкультура (на улице) 15.40-16.05 Рисование	9.00-9.25 Ознакомление с окружающим миром 9.50-10.15 Музыка 15.40-16.05 <i>Татарский язык(р/м)</i>	9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Музыка	9.00-9.30 Математическое развитие 9.40-10.10 <i>Занятие с психологом</i> 10.25-10.55 Физкультура 15.40-16.10 Татарский язык	8.50-9.20 <i>Фонематический строй речи</i> 09.50-10.15 Физкультура 10.25-10.50 Рисование 11.30-12.00 <i>Татарский язык (в р/м)</i> 15.40-16.05 Развитие речи, основы грамотности
ПЯТНИЦА	9.05-9.30 <i>Занятие с психологом</i> 9.40-10:05 Аппликация/лепка 11.00-11.25 Физкультура (на улице) 15:40-16.05 <i>Татарский язык</i>	9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности 9.45-10.10 Музыка	9.00-9.25 Рисование 9.50-10.15 Физкультура 10.25-10.50 <i>Татарский язык</i>	9.00-9.30 Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 <i>Татарский язык (в р/м)</i> 10.20-10.50 Физкультура	09.00-09.30 Татарский язык 9.40-10.10 Рисование 11.30-12.00 Физкультура (на ул)	8.30-8.55 <i>Занятие с психологом</i> 9.00-9.30 <i>Татарский язык(под.гр)</i> 9.40-10.05 Аппликация/лепка 10.20-10.45 Музыка